

## GRUNKURS LIFE-COACHING (ONLINE)

Auf das Business-Coaching, das wir als *das* klassische Coaching betrachten, kommt zunehmend das **Life-Coaching in den Fokus**. Im Life-Coaching betrachten wir alle *berufsbezogenen* Fragestellungen nicht (mehr) für sich allein, sondern im Kontext ihrer *gesamten Lebensumstände* und Lebensplanung. Life-Coaching hebt sich für uns ab von der verbreiteten klassischen Lebensberatung.

Die Gründe für das steigende Interesse an Life-Coaching kann sicherlich auf die bedeutenden Veränderungen in unserer Gesellschaft zurückgeführt werden:

- Die Übergänge zwischen Arbeit und Privatleben werden immer fließender. So wie das Berufsleben das Privatleben in der Vergangenheit stärker beeinflusste, gilt dies heute zunehmend umgekehrt.
- Der Umstand, dass immer mehr Menschen in der Arbeit den Sinn des Lebens suchen (ohne dass dies bewusst sein muss), illustriert wie die Arbeit dadurch eine zu hohe Bedeutung für das Leben (!) bekommen kann.
- Auf die weitverbreitete «Suchbewegung» in unserer Gesellschaft weisen z.B. all die vielfältigen Angebote, die dem Menschen heute mehr Leben versprechen.

Für diese Suchbewegung stellen wir Ihnen ein komplett neu entwickeltes Modell vor, mit dem Sie eine passende Landkarte in die Hand bekommen, aus der sich neue Ansätze und deshalb ziemlich andere Lösungswege entwickeln lassen und das Wichtigste: Sie werden als Coach / Supervisorin erkennen, dass für Life-Coaching eine andere Vorgehensweise – als die bekannte mäeutische – unabdingbar ist.

Mit diesem ONLINEKURS können Sie örtlich und zeitlich ganz unabhängig lernen. Trotz maximalen Freiheiten müssen Sie nicht auf den persönlichen Kontakt verzichten; denn Sie haben zwei Mal eine ½ Std. Besprechungszeit mit dem Ausbildungsleiter zu Gute. Im Rahmen dieser Besprechungen können Sie Ihre Fragen und Anliegen ganz direkt einbringen.

- Sie möchten gerne kurz reinschnuppern wie dieser Kurs auf unserer E-Learningplattform aufgebaut ist?
- Sie möchten die Inhalte des Online-Einführungskurses «Life-Coaching» etwas genauer anschauen?
- **Sie möchten unsere Zusammenfassung «Life-Coaching» downloaden?**

**Mit diesem Link gelangen Sie auf unsere E-Learningplattform. Falls Sie noch keinen Account für unsere E-Learningplattform haben, klicken Sie bitte auf «Neues Konto erstellen». und legen direkt los.**

Der Onlinekurs gibt Ihnen während 3 Monaten vollen Zugriff auf alle Videos, Vorträge, Unterlagen, Vertiefungsmaterial, Übungen etc. – Sie können also soviel und so schnell oder langsam sich mit dem Thema vertraut machen.