

ENNEAGRAMM GRUNKURS

Wie andere Typologien beschreibt das Enneagramm verschiedene Charaktere. Der Name Enneagramm (griech.: *ennea*, „neun“, und *gramma*, „das Geschriebene“) verweist dabei auf **neun unterschiedliche Typen** resp. **Lebensmuster**. Eine besondere Stärke dieses Persönlichkeitsmodells liegt beim Fokus auf die persönliche und lebenslange Entwicklung. So will das Enneagramm Menschen nicht in Schubladen stecken, sondern sie darin unterstützen, ihre einengenden Muster zu verlassen und ihnen so zu mehr Freiheit zu verhelfen.

Das Modell analysiert nicht nur das Verhalten, sondern schaut tiefer und fokussiert die Motive der verschiedenen Lebensmuster. Beim Blick hin zu sich selbst und den eigenen Motiven, ergeben sich neue Lösungen, weil die Ursache resp. das Bedürfnis erkannt und somit auch anders gestillt werden kann. Vermeidungsstrategien, Abwehrmechanismen und persönliche Versuchbarkeit werden offenbar und bleiben nicht mehr länger als blinde Flecken unbemerkt; denn erst so können Veränderungen eingeleitet werden, die zu mehr Lebensfreiheit führen.

Nebst dem Blick auf sich selbst, schaut das Enneagramm auf die Beziehungen zu anderen Enneagramm-Mustern; dabei werden Gemeinsamkeiten, Reibungsflächen und Entwicklungsmöglichkeiten genutzt.

Ihr Resultat

- Sie lernen sich durch Selbsterfahrung mit dem Enneagramm besser verstehen.
- Sie werden vertraut mit Ihren eigenen tieferen Mustern und Motiven.
- Sie erkennen die 9 verschiedenen Lebensmuster mit ihren unterschiedlichen Ausprägungen und können daraus Entwicklungsimpulse ableiten.
- Das Enneagramm für die eigene (Beratungs)Arbeit nutzbar zu machen.

Ihr Gewinn

- Die eigene Persönlichkeitsstruktur erfassen und damit sich und andere besser verstehen und annehmen lernen.
- Was macht mich aus?
- Wie ticke ich?
- Wo liegt mein Potential?