

ENNEAGRAMM VERTIEFUNGSKURS

Erinnerst du dich an die spannenden Tage, als du deinen Bauch, dein Herz oder deinen Kopf erkundet hast? Weisst du noch, welchem Muster du angehörst? Vielleicht hast du gedacht: „Es wäre spannend gewesen, noch tiefer einzutauchen.“ Gute Nachrichten: Unser nächster Weiterbildungstag bietet dir genau diese Gelegenheit!

Tauche tief in dein eigenes Muster ein, erkunde die Tiefen deiner Stress- und Trostpunkte, entdecke deine inneren Ressourcen und stärke deine persönliche Balance. Gönn dir dein persönliches Adventsfenster 🧡 und verbringe einen inspirierenden Tag bei 4progress.

Was dich erwartet:

Selbst- und Fremderfahrungen sammeln

Lerne, deine Stress- und Trostpunkte nicht nur zu identifizieren, sondern auch ihre tiefere Bedeutung und ihren Einfluss auf dein Leben zu erkennen.

Stresspunkt als Ressource nutzen

Erfahre, wie du deinen Stresspunkt nicht nur als Herausforderung, sondern auch als wertvolle Ressource nutzen kannst (Reframing!), um persönliches Wachstum zu fördern und neue Fähigkeiten zu entwickeln.

Stärkung durch den Trostpunkt

Nutze die Kraft deines Trostpunktes, um in schwierigen Zeiten Stabilität und Unterstützung zu finden und dein inneres Gleichgewicht wiederherzustellen. Die Stärkung des Trostpunktes vermindert zudem die Wahrscheinlichkeit, erneut in den Stresspunkt zurückzufallen.

Praktische Übungen und tiefgreifende Analysen

Vertiefe dein Wissen durch interaktive Übungen und persönliche Reflexionen, die dir helfen, das Gelernte in deinem Alltag anzuwenden.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits ein grundlegendes Verständnis des Enneagramms haben und nun bereit sind, tiefer in die Materie einzutauchen. Unsere erfahrene und zertifizierte Enneagramm-Ausbilderin begleitet dich auf diesem intensiven Weg und unterstützt dich dabei, deine inneren Ressourcen zu entdecken und zu nutzen.

Kostenloses Add-On:

Wenn du bereits den 3-Tageskurs „Einführung in das Enneagramm“ bei 4progress besucht hast, kannst du diesen Kurs kostenlos wiederholen. Dies bietet dir die Möglichkeit, dein Wissen aufzufrischen und dich optimal auf den Weiterbildungstag vorzubereiten. (Dieses kostenlose Add-On gilt nur bei Buchung des eintägigen Weiterbildungskurses. Es werden keine neuen Unterlagen ausgegeben.)