



JONATAN FREI

Gastdozent

Theologiestudium | Outdoorguide & Instruktor | OQM-Berater | Grundausbildung der Transaktionsanalyse (EGTA) | Coach EASC | Supervisor EASC | Lehrsupervisor EASC | Lehr-Trainer EASC | Traumapädagoge EGTE | Traumatherapeut EGTE | PSYCHIC TRAUMA & MENTAL HEALTH THERAPIST

AUSBILDNER & EXPERTE

MEINE PASSION

Menschen in den Besitz ihrer Möglichkeiten zu bringen.

ERSTER BILDUNGSWEG

Handwerkliche
Erstausbildung

ÜBER MICH

Nach handwerklicher Erstausbildung und Theologiestudium frönte ich meiner wilden und auch etwas ungezähmten Seite.

Ich arbeitete als Outdoorguide, Kanuguide, Kajakguide und Raftguide im In- und Ausland. In dieser Zeit qualifizierte ich mich zum Dipl. Outdoorguide, Kanu, Kajak- und Raftguide Instruktor/Ausbildner und absolvierte erfolgreich ein Jungle-Guide-Training bei L.O.S.T. in Borneo.

Ich reiste mit meinem Rucksack um die Welt und zog mich für einige Zeit in ein buddhistisches Waldkloster im Dschungel von Nordthailand zurück.

Zurück in der Schweiz trat ich eine Stelle als HR-Leiter einer renommierten Eventagentur mit Sitz in der Geschäftsleitung an und begann mich parallel weiterzubilden. Ab 2016 arbeitete ich zudem in Teilzeit bei 4progress und ab 2017 in Teilzeit mit einem eigenen Beratungsangebot. Von 2019–2022 war ich ehrenamtlich als Vorstandsmitglied der EASC tätig, wo ich die Weiterentwicklung der Professionen Coaching und Supervision mitprägen durfte. In diesen knapp 10 Jahren, erlangte ich o. a. Abschlüsse und Qualifikationen.

Seit 2022 arbeite ich bei einer Winterthurer Stiftung wo ich als Abteilungsleiter für die Bereiche Erstausbildung, Arbeitsintegration und Berufsfachschule verantwortlich bin. Als Familienvater verbringe ich zudem einen Tag in der Woche mit unserer Tochter.