

## **LIFE-COACH (UPGRADE SUPERVISION)**

### **Mit der Möglichkeit, das eidg. Diplom in psychosozialer Beratung zu erlangen**

Das Upgrade zum Life-Coach mit EASC-Zertifikat fokussiert neben dem Beruf auch auf die fundamentalen Aspekte des menschlichen Daseins. Unsere Life-Coachingausbildung erweitert den Horizont des traditionellen Coaching-Ansatzes und berücksichtigt zusätzlich existentielle Lebensaspekte wie z.B.: Glück, Verantwortung, Sinn, Spiritualität, Hoffnung, Werte, Umgang mit Schuld, Willensfreiheit, etc.

### **Kennzeichen der Life-Coachingausbildung von 4progress**

Die Ausbildung zum Life-Coach zeichnet sich durch einen multiplen Theorie- und Methodenansatz aus. Das Leben mit all seinen Facetten scheint zu komplex, als dass es mittels nur einer Theorie abgebildet werden könnte. Kommt dazu, dass jede Beschreibung der Wirklichkeit – so der systemisch-konstruktivistische Ansatz – seine blinden Flecken zur Folge hat. Um dies wenigstens teilweise zu kompensieren, basiert unsere Life-Coachingausbildung auf verschiedensten Konzepten und Methoden aus der Transaktionsanalyse, dem Konstruktivismus, der Systemtheorie, sowie der psychodynamischen Phänomene aus der Psychoanalyse. Im Weiteren kommen Ansätze aus der praktischen Philosophie dazu.

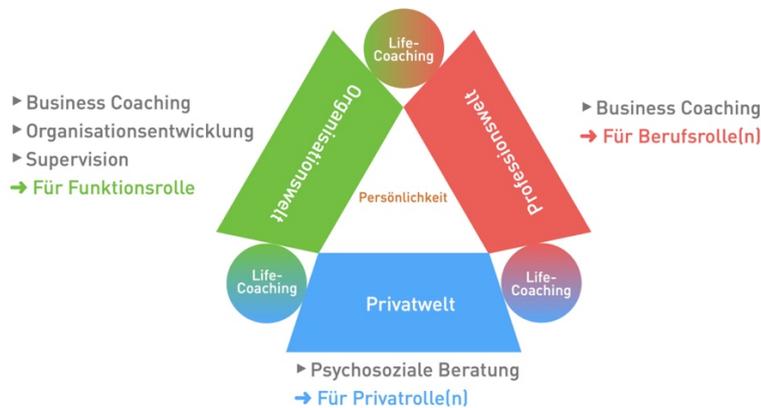
Weil die Life-Coachingausbildung von 4progress gleichzeitig eine Vorbereitung auf das eidg. Diplom für Berater/in im psychosozialen Bereich umfasst, werden zusätzliche Felder wie Familienberatung und Paarberatung gestreift.

Solide Theorie und beraterische Praxis stellen für uns unverzichtbare Elemente der ganzen Ausbildung zum Life-Coach dar.

### **Unterschiede der Coachingausbildung und Life-Coachingausbildung von 4progress**

Im Vergleich zum [klassischen Business Coaching](#), das nur auf den Beruf fokussiert ist, berücksichtigt unser Life-Coachingansatz die grösseren Lebenszusammenhänge des Coachees und setzt den Berufskontext in Bezug zu seinen potentiellen inneren Konflikten sowie seinen Rollen in unterschiedlichen Lebenswelten.

Im Life-Coaching wird der meist dominante Berufskontext des Coachee in Bezug gesetzt zu seinen grösseren Lebenszusammenhängen. Auf diese Weise werden potentielle Konflikte zwischen den [unterschiedlichen Lebenswelten](#) (Organisationswelt, Berufswelt, Privatwelt) bewusst mit einbezogen. Dabei werden mögliche innere Konflikte (persönliche, familiäre, lebensphasenbezogene und berufliche Bedürfnisse, etc.) angemessen berücksichtigt.



© 4progress (basierend auf dem Drei-Weltenmodell der Persönlichkeit nach Schmid)

Wie die obige Grafik deutlich macht, leistet Life-Coaching gerade bei den «Nahtstellen» der drei Lebenswelten einen entscheidenden Beitrag. Die anderen Beratungsformate wie Supervision, Organisationsentwicklung, Business Coaching und psychosoziale Beratung bleiben unersetzlich für die Unterstützung bzgl. der drei Lebenswelten.

Anders als beim klassischen Coaching-Ansatz ist für das Life-Coaching eine andere Vorgehensweise unabdingbar. Diese verlangt beim Life-Coach sogar nach zusätzlichen Rollen, die sich vom klassischen Coachingansatz deutlich unterscheiden. Als Life-Coach entwickeln Sie gemeinsam mit Ihrem Coachee individuell tragfähige Lösungen, die oft das bieten, wonach dieser im Tiefsten wirklich sucht.

### **Vorzüge der Life-Coachingausbildung von 4progress**

Unsere Life-Coachingausbildung ist eine Ausbildung mit einem eigens entwickelten Ausbildungskonzept für diese spezifische Rolle als Life-Coach. Für das spezielle Vorgehen und die zusätzlich geforderten Kompetenzen bilden wir Sie theoretisch wie praktisch aus.

Dank der kleinen Ausbildungsgruppen haben Sie stets persönlichen Zugang zu unseren Lehr-Trainern, die Sie auf Ihrem Weg engagiert begleiten und unterstützen.

Unsere moderne Infrastruktur und sehr umfassenden Dokumentationen ermöglichen ein effektives Lernen. Unsere eigene E-Learningplattform bietet Ihnen zusätzliche Möglichkeiten, sich zu vertiefen und Ihre Kompetenzen sukzessive zu erweitern. Seit bald 20 Jahren ist 4progress fest in der Schweiz etabliert. Die meisten unserer Teilnehmenden wählen uns wegen der herausragenden Qualität und Erfahrung in diesem Bereich.

Sofern Sie den Kurs «Einführung in Life-Coaching» bei 4progress noch nicht besucht haben, ist es erforderlich, dass Sie diesen VOR dem ersten Block dieses Upgrade-Kurses absolvieren. Sie haben die Wahl, den Kurs entweder vor Ort oder online zu absolvieren. Verpassen Sie nicht die Chance, in unserer Life-Coachingausbildung Ihre Coaching-Fähigkeiten wie ihr Berufsfeld zu erweitern.