



RAHEL SONDHEIMER

Geschäftsführerin & Ausbildnerin

SVEB 1 | Theologiestudium (MTh) | Psychosoziale Beraterin mit Eidg. Diplom | Fachtherapeutin Traumatherapie SHB (CAS) | Coach EASC | Supervisorin EASC | Lehrsupervisorin EASC | Ausbildnerin

GESCHÄFTSFÜHRERIN & AUSBILDNERIN

MEINE PASSION

Potenziale erkennen, Entwicklung fördern, Perspektiven schaffen – Menschen aufblühen lassen.

ERSTER BILDUNGSWEG

Floristin

ÜBER MICH

Menschen und ihre Entwicklung stehen im Mittelpunkt meines Lebens.

Schon früh sammelte ich erste Führungserfahrungen – zunächst in der Jungschar, später als Mitglied des Nationalkaders der Royal Rangers Schweiz. Als Filialleiterin in Blumengeschäften in Biel und Unterseen baute ich meine Führungskompetenzen weiter aus.

Der Wunsch nach akademischer Vertiefung führte mich schliesslich ins Studium. Neben dem Management meiner fünfköpfigen Familie schloss ich mit Bravour meinen Master in Theologie (MTh) ab. Doch mein Fokus verlagerte sich zunehmend auf den Menschen selbst. Der Wechsel von der Theologie zur Anthropologie führte mich zur Ausbildung als Individualpsychologische Beraterin (AFI) und in zahlreiche weitere Fachrichtungen.

2017 erlangte ich das eidgenössische Diplom als Psychosoziale Beraterin und absolvierte anschliessend eine Weiterbildung zur Fachtherapeutin für Traumatherapie (SHB). Sechs Jahre lang sammelte ich wertvolle Einblicke in die Schweizer Ausbildungslandschaft als Präsidentin der Prüfungskommission für die Höhere Fachprüfung. Durch meine Ausbildung als Coach (EASC), Supervisorin und Lehrsupervisorin (EASC) konnte ich mein Fachwissen gezielt vertiefen.

FOKUS

Im Fokus steht der Mensch mit seinem individuellen Entwicklungsprozess. Ein besonderes Anliegen – sei es in meiner Rolle als Beraterin oder als Lehrsupervisorin, ist die Stärkung der Führungskompetenz sowie die Unterstützung bei Veränderungsprozessen.

Seit 2013 führe ich meine eigene Coaching- und Beratungspraxis Mittelpunkt/BeLife GmbH in Kloten. Als Dozentin an verschiedenen Ausbildungsstätten gebe ich mein Wissen – mit Leidenschaft und dem Ziel, Menschen in ihrer Entwicklung zu fördern – weiter.

Mit 4progress habe ich mir einen Traum erfüllt: eine eigene Ausbildungsstätte, in der ich zukünftige Fachkräfte optimal auf ihre Aufgaben vorbereite. Unser Leitsatz bringt es auf den Punkt:

THEORIE UND PRAXIS – HAND IN HAND FÜR IHREN ERFOLG

Ich bin Mitglied der European Association for Supervision and Coaching (EASC) sowie der Schweizerischen Gesellschaft für Beratung (SGfB).