



JÜRG BOLLIGER

Gastdozent

Lehrender und supervidierender Transaktionsanalytiker
TSTA-E | Zertifizierter Ikigai Experte | Supervisor bso/
EASC | Coach bso/EASC | Lehrcoach, Lehrsupervisor,
Lehrtrainer EASC | Ausbilder mit eidg. Fachausweis

GASTDOZENT

MEINE PASSION

Menschen dabei zu helfen,
ihr Potenzial zu entfalten
und besser mit sich selbst,
anderen und schwierigen
Situationen umzugehen.

ERSTER BILDUNGSWEG

Bankkaufmann

Über mich

Nach der Schule absolvierte ich eine Ausbildung zum Bankkaufmann, da mich Zahlen faszinierten. Nach einigen Jahren in der Bankenwelt wechselte ich in ein Modehandelsunternehmen und übernahm die Buchhaltung. Fachlich war ich stets kompetent und konnte mich dank meiner Ausbildung und schnellen Auffassungsgabe in neue Aufgaben einarbeiten.

Meine grössten Herausforderungen lagen in der Sozialkompetenz – im Umgang mit Menschen. Oft fühlte ich mich unterlegen, passte mich zu stark an oder ärgerte mich über andere, ohne das kommunizieren zu können. Auch meine Kommunikationsfähigkeit war begrenzt: Wie bringe ich meine Botschaften richtig rüber?

1996 entdeckte ich die Transaktionsanalyse und beschäftigte mich intensiv mit menschlichem Verhalten und Kommunikation. Die Erkenntnisse waren für mich bahnbrechend und umsetzbar – beruflich wie privat. Noch im selben Jahr begann ich eine Ausbildung in diesem Bereich. Heute bin ich lehrender und supervidierender Transaktionsanalytiker (TSTA-E).

Heute arbeite ich als Trainer und Coach, begleite Menschen auf ihrem Weg, helfe ihnen, ihr Potenzial zu entfalten und besser mit sich selbst, anderen und schwierigen Situationen umzugehen.